

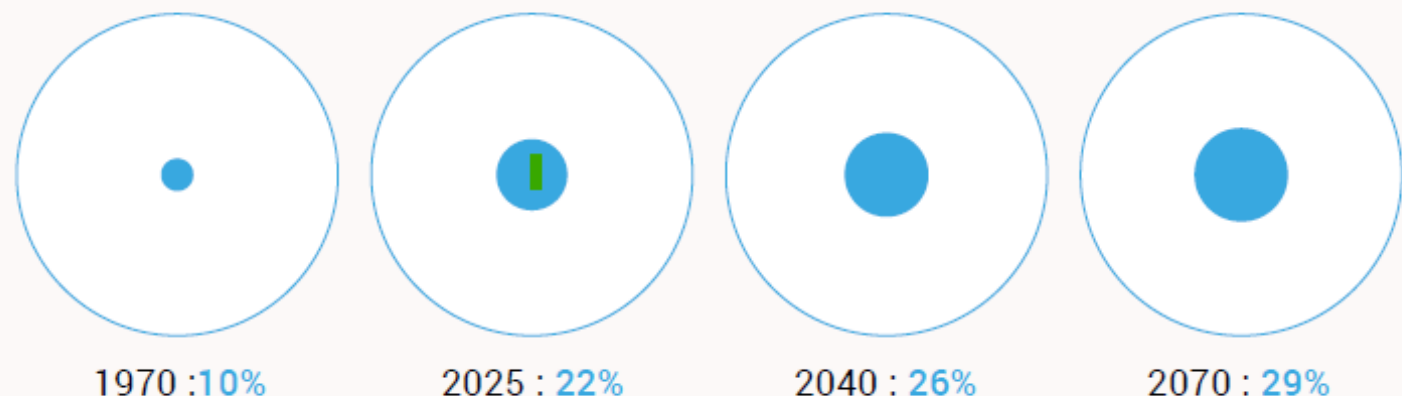
# Un peu de prospective : quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques dans les territoires français ?

Vœux TDIE – janvier 2026

---



# Une transition démographique à anticiper



Pourcentage de la population de plus de 65 ans en France (INSEE, 2025)

➡ Dans la décennie 2020-2030 : augmentation de 4 à 6M (+50%) des 75-84 ans

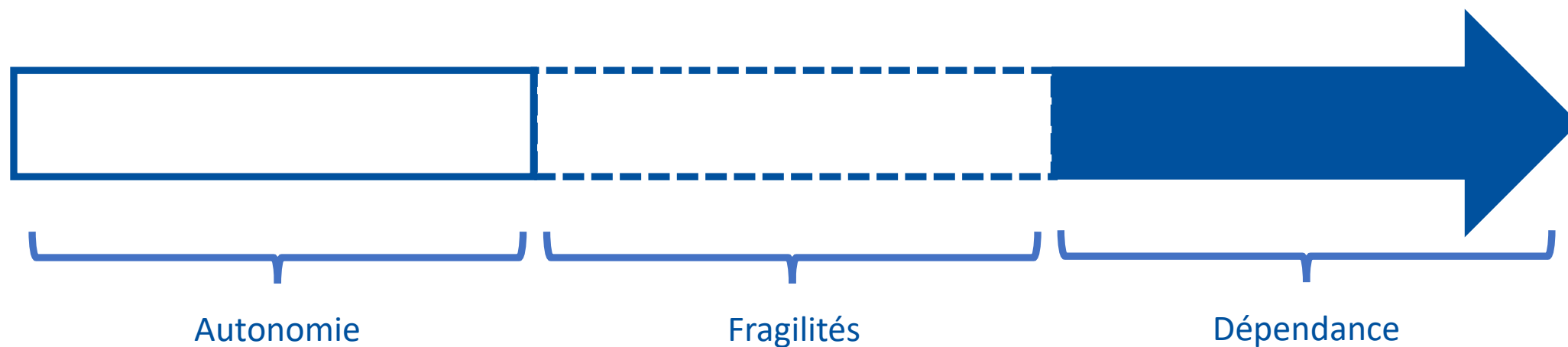
Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?

Vœux TDIE – janvier 2026

# Synthèse des besoins exprimés

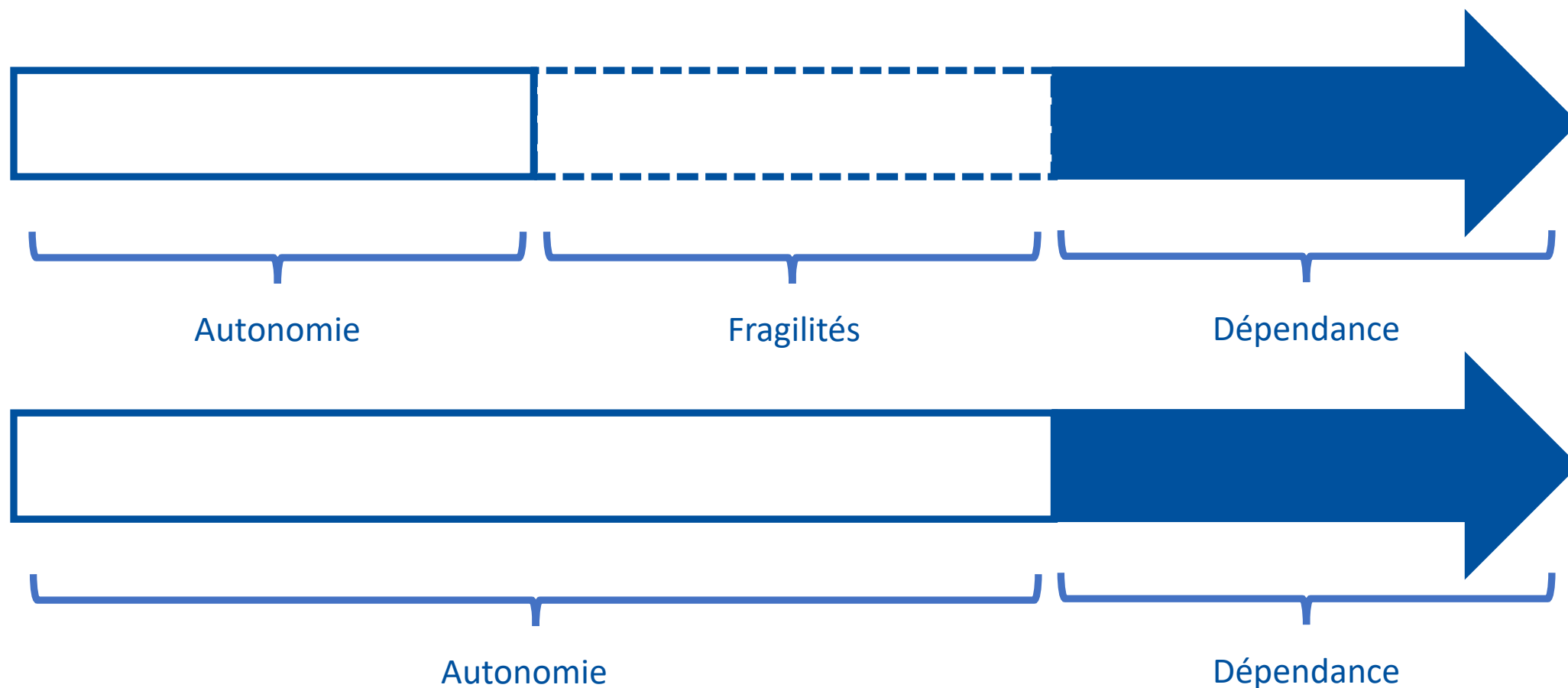
- Certains souhaits ont été exprimés de manière récurrente par les différents publics qui se sont exprimés dans les focus groupes :
  - Maintenir une activité physique et intellectuelle
  - Maintenir des liens sociaux, échanger, partager
- Les seniors souhaitent rester mobiles, de manière universelle, pour :
  - Maintenir le lien social
  - Accéder aux loisirs et faire société
  - Accéder aux services
  - Accéder à l'offre de soins

# Les fragilités liées à l'âge : le déni



**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**  
**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Les fragilités liées à l'âge : le déni

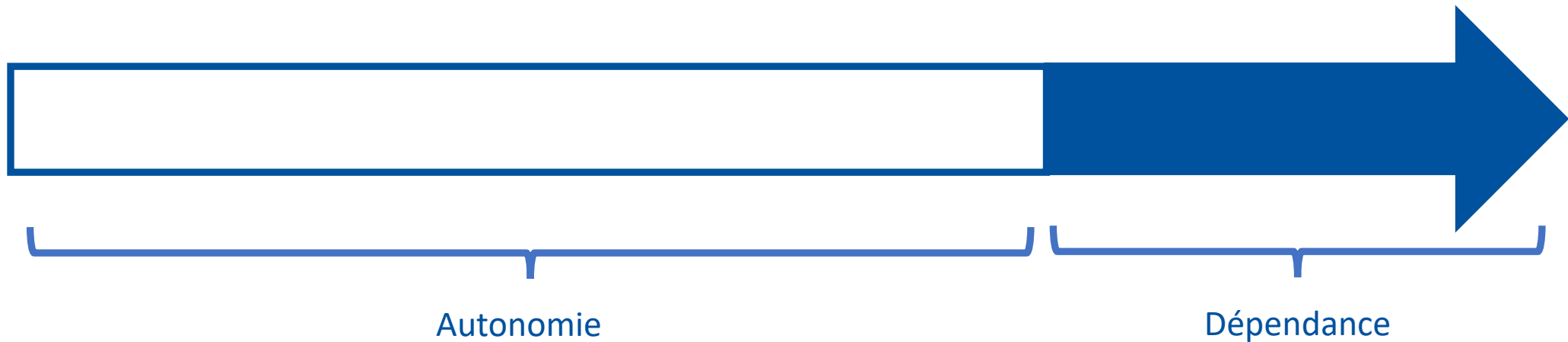


Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?

Vœux TDIE – janvier 2026

# Les fragilités liées à l'âge : le déni

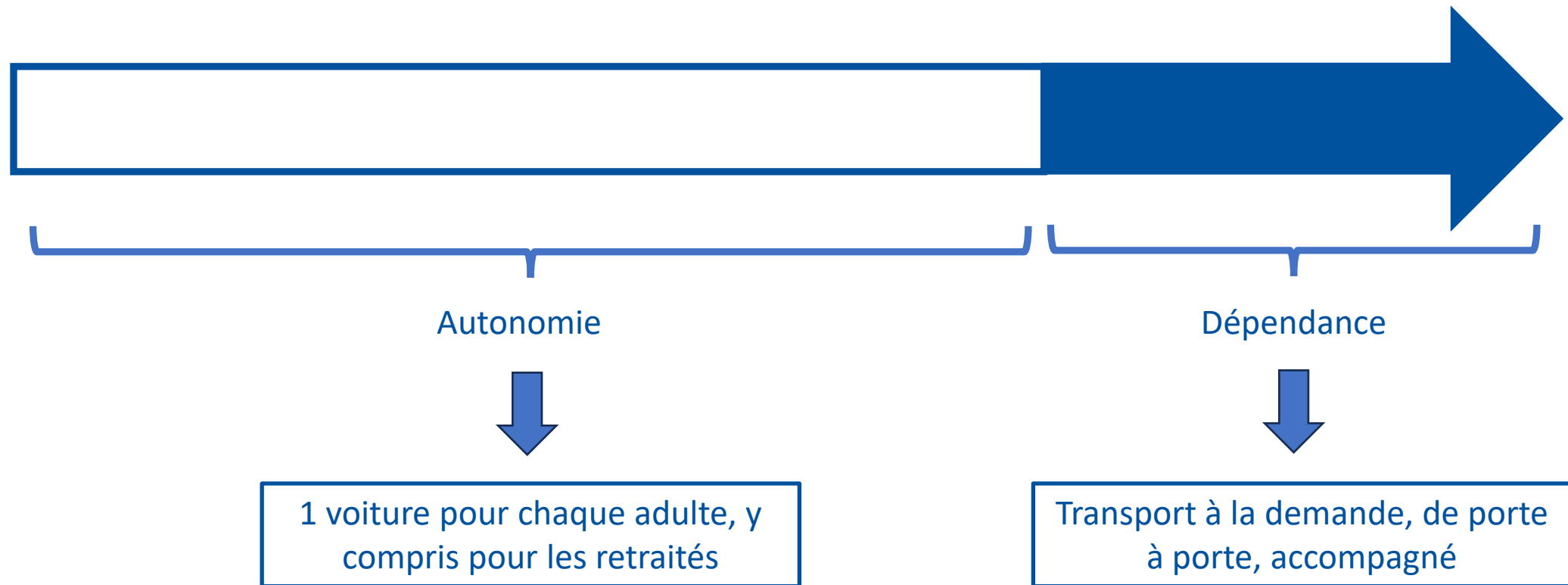
- Absence d'anticipation (logement, lieu de vie, mobilité...)
- « Tout va bien jusqu'au jour où plus rien ne va »



**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**

**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Les fragilités liées à l'âge : le déni



**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**  
**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Quelques observations

- Une approche « binaire »
  - La période d'apparition des fragilités pourrait être celle de l'anticipation
  - Stratégie d'évitement, de renoncements ou de difficultés non avouées → période non matérialisée
  - Besoin de faire évoluer les imaginaires
- Une méconnaissance des alternatives
  - Alternatives (covoiturage, autopartage, TC...) non envisagées, manquant de visibilité
  - Difficultés d'accessibilité pour certains publics
  - Problème d'offre (notamment dans les zones rurales)

**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**

**Vœux TDIE – janvier 2026**



# Rester à domicile

- Volonté majoritaire de vieillir « chez soi »
  - Attachement « viscéral » au domicile historique (aidants / aidés)
  - Rester dans son environnement, maintien du lien social
  - Solution la « moins mauvaise »
  - Nécessite une mobilité autonome

# Numérique, innovation et lien social

- Première étape : rejet de l'innovation
  - Exclusion numérique
  - Absence de support adapté
  - Couverture (territoires ruraux)
- Deuxième étape : adhésion à certaines conditions
  - Accompagnement et formation
  - Alternative humaine accessible / lien social maintenu
  - Lien social → composante universelle de l'expression des besoins
  - Volonté de vivre avec son temps

**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**  
**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Les aidants : un public à qui parler

- Le rôle central de l'aidant
  - Massification du nombre de personnes aidantes
  - 1 aidant sur 2 auprès de senior est également senior
  - Les aidants : les seniors de demain
- Du BtoC au BtoCtoC
  - Convaincre l'aidant avant l'utilisateur
  - Rassurer et faciliter la vie de l'aidant
  - Donner des arguments à l'aidant

**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**  
**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Des spécificités territoriales

- Milieu urbain
  - Offre de services plus abondante mais plus difficile à mobiliser
  - Multiplicité des acteurs, méconnaissance de l'existant
  - Préoccupations autour de l'accessibilité des TC
- Milieu rural
  - Dispersion des services et très forte contrainte de mobilité nécessitant des dispositifs adaptés
  - Attentes fortes en matière de « aller vers »
  - Besoin exprimé également de coordination entre acteurs (mobilité/social par exemple)

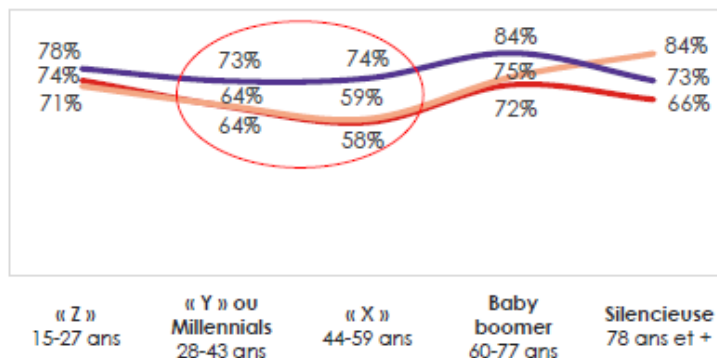
**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**

**Vœux TDIE – janvier 2026**

20-200K hab.  
200K-2M d'hab.  
Unité urbaine de Paris



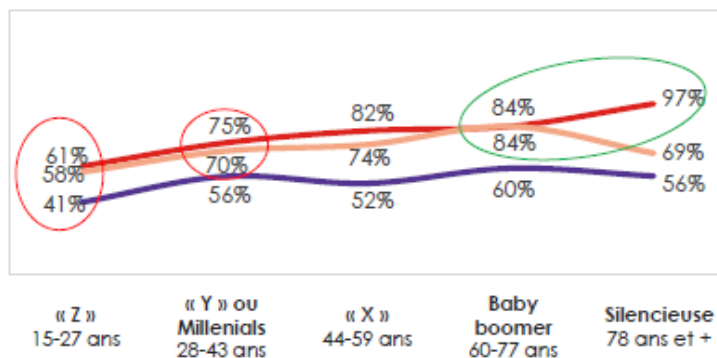
Les mobilités actives  
(rappel total : 70%)



Quelle que soit la taille de l'agglomération, les générations « Y » ou « X » ont moins recours aux mobilités actives que les autres générations (à l'exception des plus âgés).



La voiture  
(rappel total : 68%)



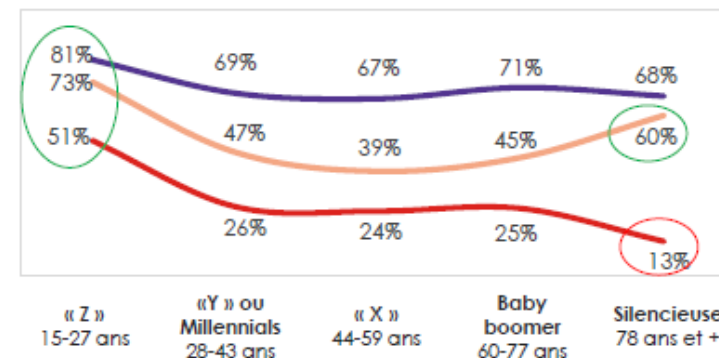
L'utilisation de la voiture progresse largement avec l'âge, sauf en région parisienne où elle se stabilise à partir de la génération « Millennials ».

## Mobilité du quotidien par génération X taille d'agglomération

en % de l'ont utilisé au cours des 3 derniers mois »



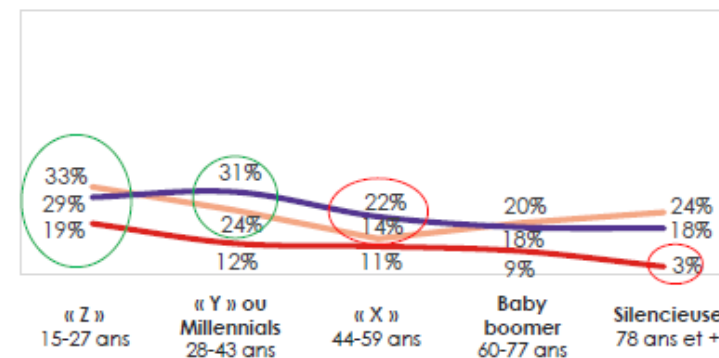
Les transports publics  
(rappel total : 50%)



Les jeunes générations utilisent partout plus les transports publics que les autres. Mais, les différences générationnelles ont tendance à se stabiliser par la suite.



L'intermodalité  
(rappel total : 20%)

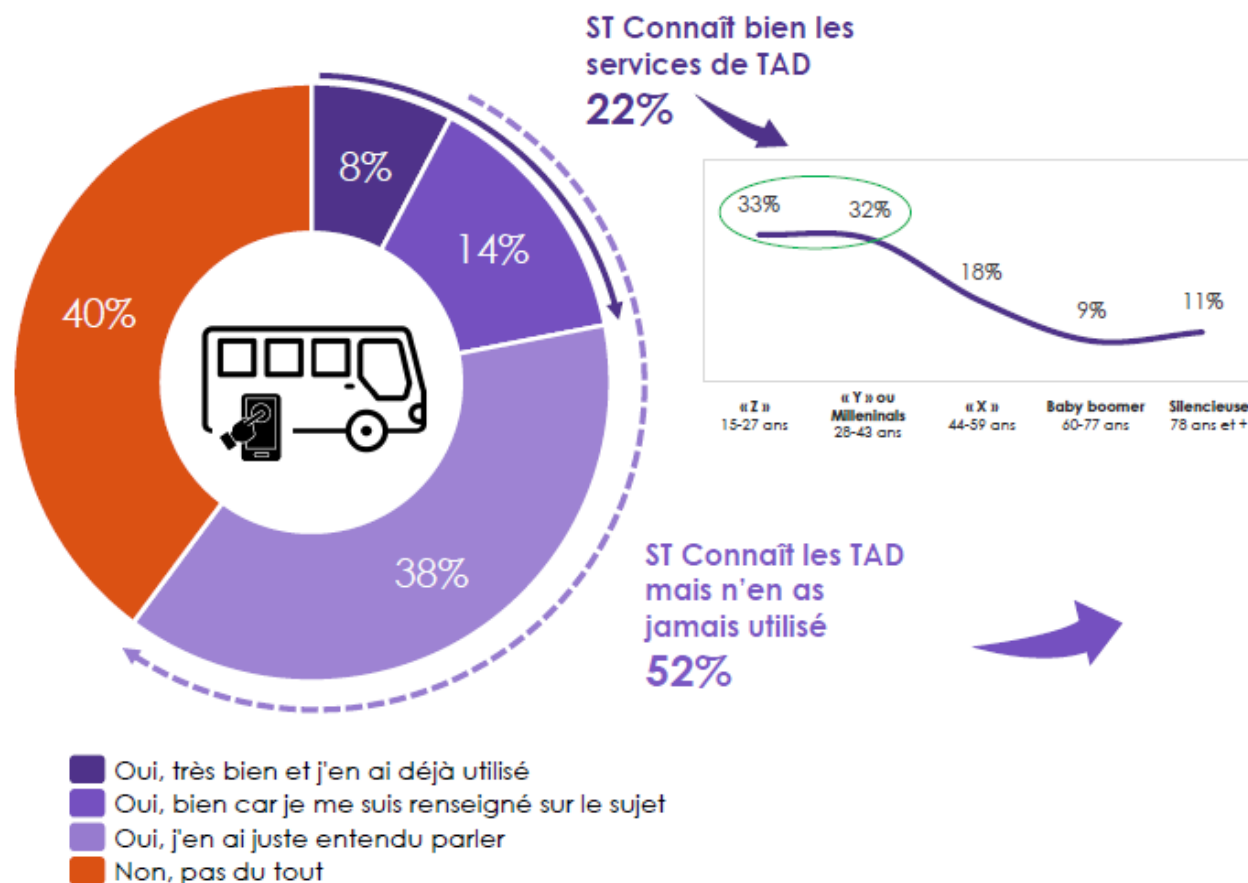


Les jeunes générations utilisent logiquement plus l'intermodalité partout, notamment dans les agglomérations de taille intermédiaires et à Paris.

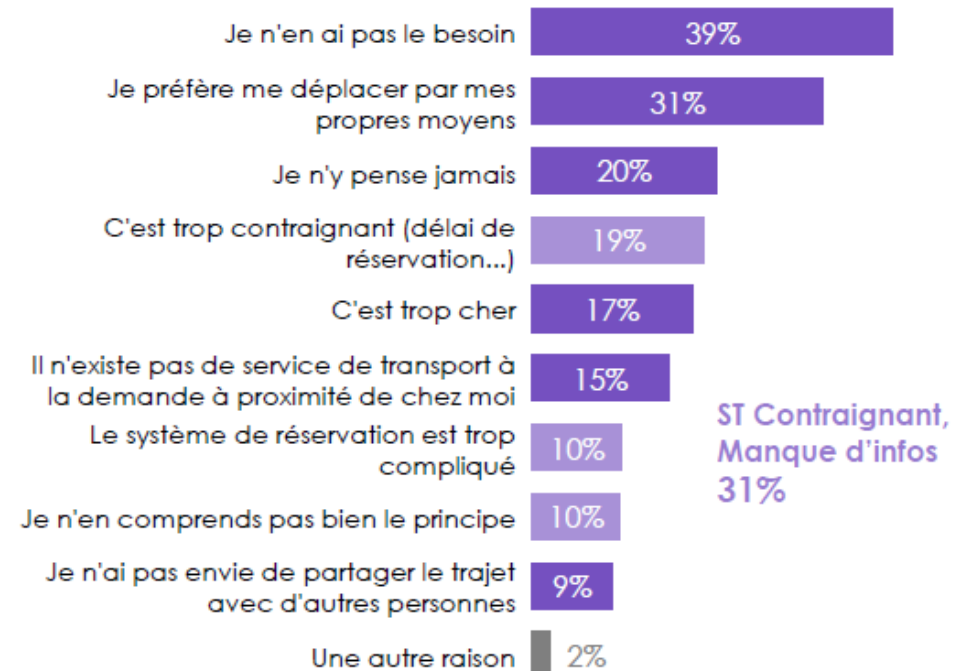
Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?

Vœux TDIE – janvier 2026

# Connaissance des services de transport à la demande



## Motifs de non-recours aux TAD

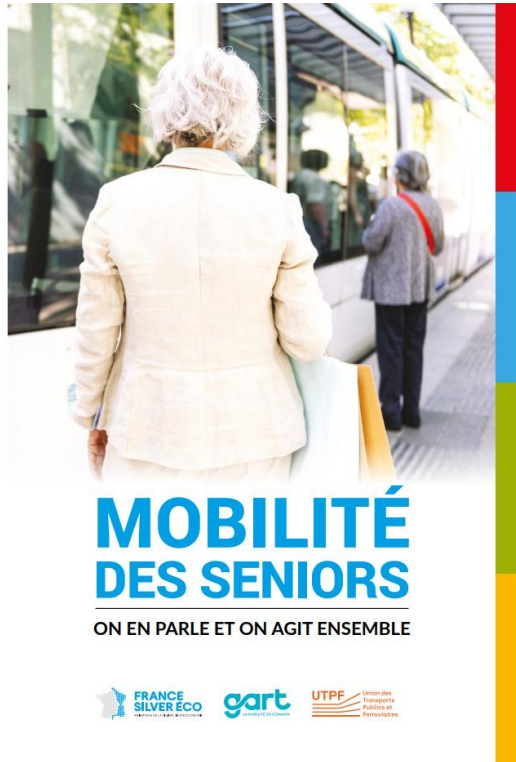


Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?

Vœux TDIE – janvier 2026

# Des actions en cours

- Essaimer les bonnes pratiques



- Expérimenter

- Accompagner les publics seniors vers les alternatives à la voiture individuelle
- Mobiliser les différentes parties prenantes
  - Mobilité (TC, vélo...)
  - Pédagogie (auto-école)
  - Social (UNCCAS, élus...)
  - Prescripteurs (associations, mutuelle...)
- Etudier l'impact de l'action sur les comportements et l'autonomie

**Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?**  
**Vœux TDIE – janvier 2026**

# Un peu de prospective : quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques dans les territoires français ?

Vœux TDIE – janvier 2026

---

