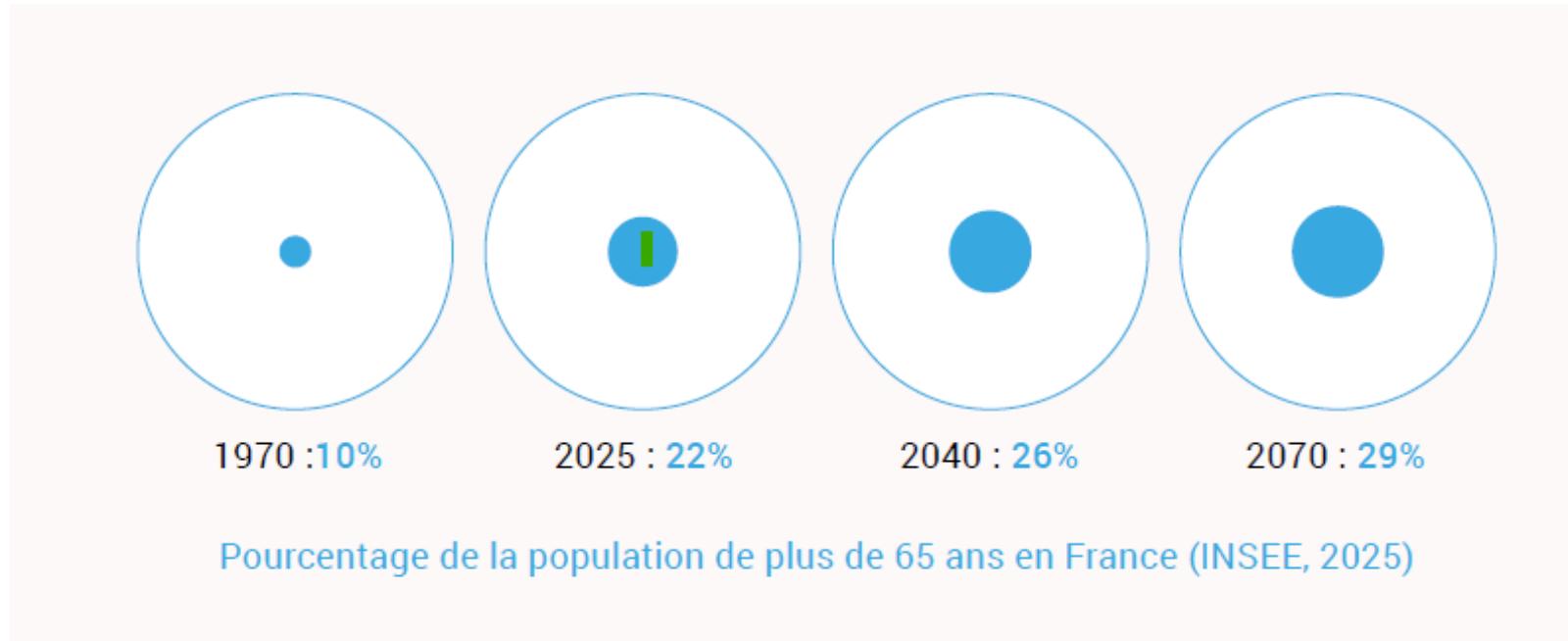


Un peu de prospective : quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques dans les territoires français ?

Vœux TDIE – janvier 2026



Une transition démographique à anticiper



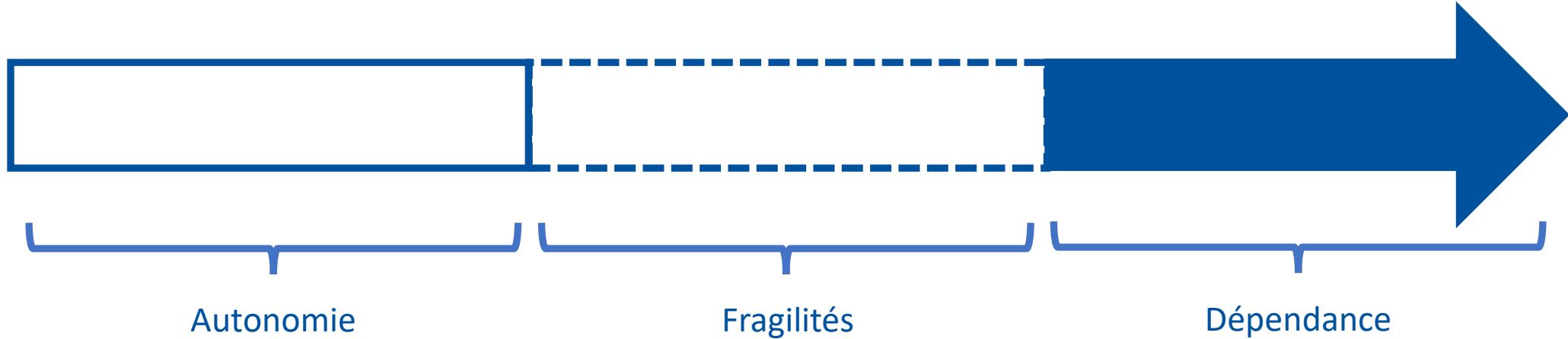
- Dans la décennie 2020-2030 : augmentation de 4 à 6M (+50%) des 75-84 ans

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Synthèse des besoins exprimés

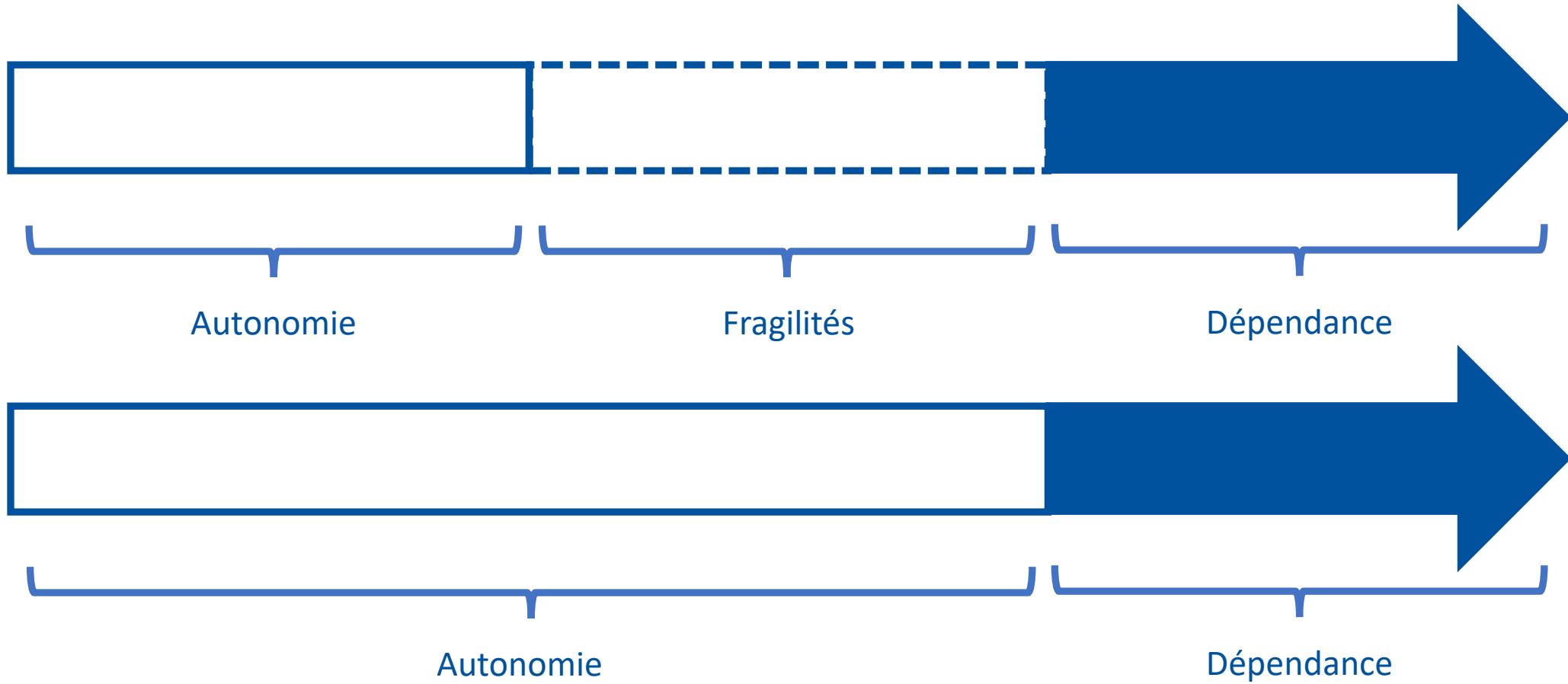
- Certains souhaits ont été exprimés de manière récurrente par les différents publics qui se sont exprimés dans les focus groupes :
 - Maintenir une activité physique et intellectuelle
 - Maintenir des liens sociaux, échanger, partager
- Les seniors souhaitent rester mobiles, de manière universelle, pour :
 - Maintenir le lien social
 - Accéder aux loisirs et faire société
 - Accéder aux services
 - Accéder à l'offre de soins

Les fragilités liées à l'âge : le déni



Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

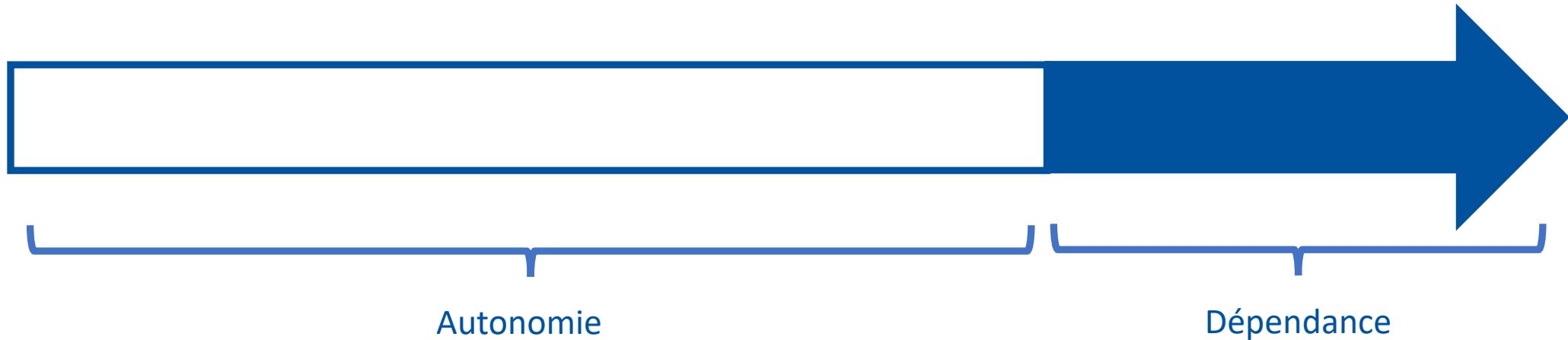
Les fragilités liées à l'âge : le déni



Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

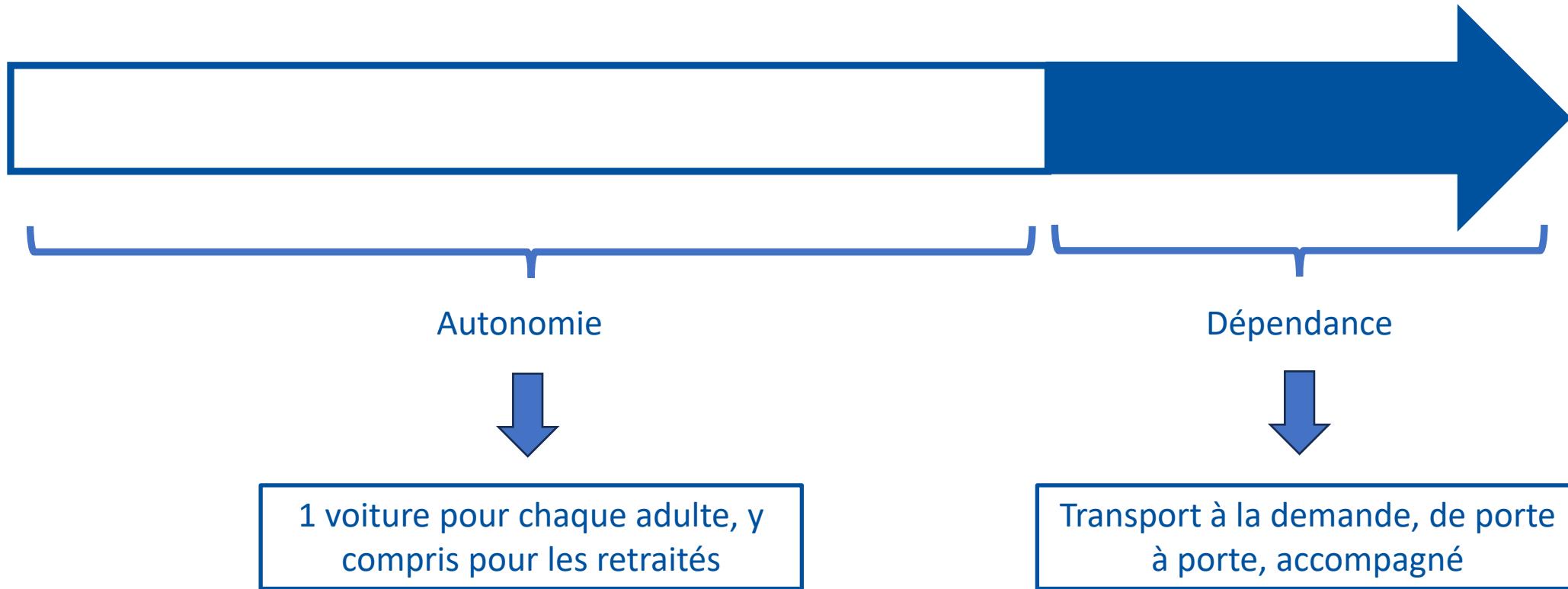
Les fragilités liées à l'âge : le déni

- Absence d'anticipation (logement, lieu de vie, mobilité...)
- « Tout va bien jusqu'au jour où plus rien ne va »



Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Les fragilités liées à l'âge : le déni



Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Quelques observations

- Une approche « binaire »
 - La période d'apparition des fragilités pourrait être celle de l'anticipation
 - Stratégie d'évitement, de renoncements ou de difficultés non avouées → période non matérialisée
 - Besoin de faire évoluer les imaginaires
- Une méconnaissance des alternatives
 - Alternatives (covoiturage, autopartage, TC...) non envisagées, manquant de visibilité
 - Difficultés d'accessibilité pour certains publics
 - Problème d'offre (notamment dans les zones rurales)

Rester à domicile

- Volonté majoritaire de vieillir « chez soi »
 - Attachement « viscéral » au domicile historique (aidants / aidés)
 - Rester dans son environnement, maintien du lien social
 - Solution la « moins mauvaise »
 - Nécessite une mobilité autonome

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Numérique, innovation et lien social

- Première étape : rejet de l'innovation
 - Exclusion numérique
 - Absence de support adapté
 - Couverture (territoires ruraux)
- Deuxième étape : adhésion à certaines conditions
 - Accompagnement et formation
 - Alternative humaine accessible / lien social maintenu
 - Lien social → composante universelle de l'expression des besoins
 - Volonté de vivre avec son temps

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Les aidants : un public à qui parler

- Le rôle central de l'aidant
 - Massification du nombre de personnes aidantes
 - 1 aidant sur 2 auprès de senior est également senior
 - Les aidants : les seniors de demain
- Du BtoC au BtoCtoC
 - Convaincre l'aidant avant l'usager
 - Rassurer et faciliter la vie de l'aidant
 - Donner des arguments à l'aidant

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Des spécificités territoriales

- Milieu urbain
 - Offre de services plus abondante mais plus difficile à mobiliser
 - Multiplicité des acteurs, méconnaissance de l'existant
 - Préoccupations autour de l'accessibilité des TC
- Milieu rural
 - Dispersion des services et très forte contrainte de mobilité nécessitant des dispositifs adaptés
 - Attentes fortes en matière de « aller vers »
 - Besoin exprimé également de coordination entre acteurs (mobilité/social par exemple)

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

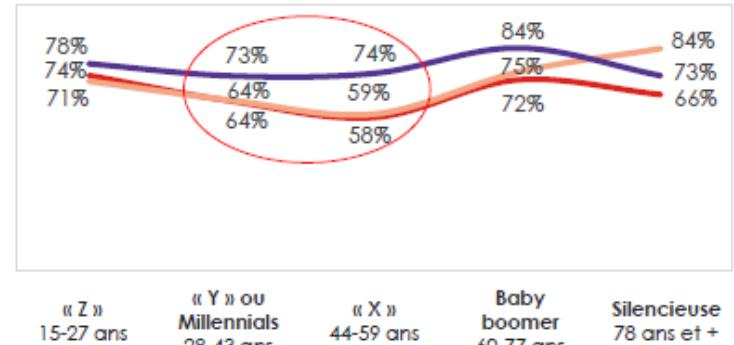
20-200K hab.

200K-2M d'hab.

Unité urbaine de Paris



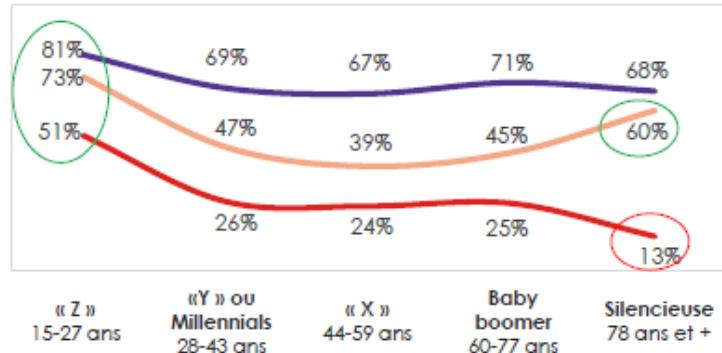
Les mobilités actives
(rappel total : 70%)



Quelle que soit la taille de l'agglomération, les générations « Y » ou « X » ont moins recours aux mobilités actives que les autres générations (à l'exception des plus âgés).



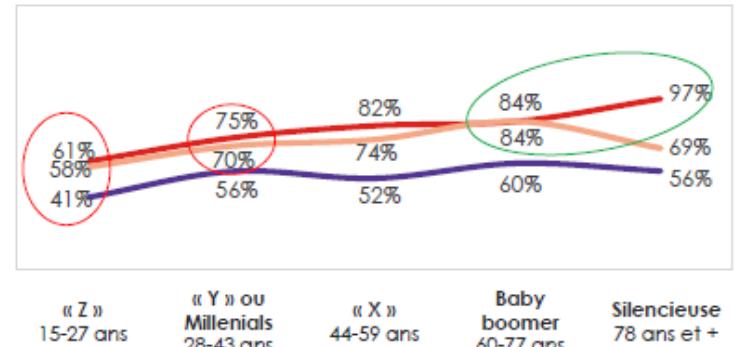
Les transports publics
(rappel total : 50%)



Les jeunes générations utilisent partout plus les transports publics que les autres. Mais, les différences générationnelles ont tendance à se stabiliser par la suite.



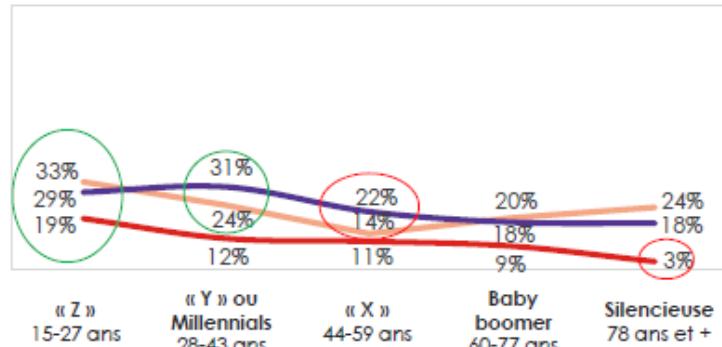
La voiture
(rappel total : 68%)



L'utilisation de la voiture progresse largement avec l'âge, sauf en région parisienne où elle se stabilise à partir de la génération « Millennials ».



L'intermodalité
(rappel total : 20%)



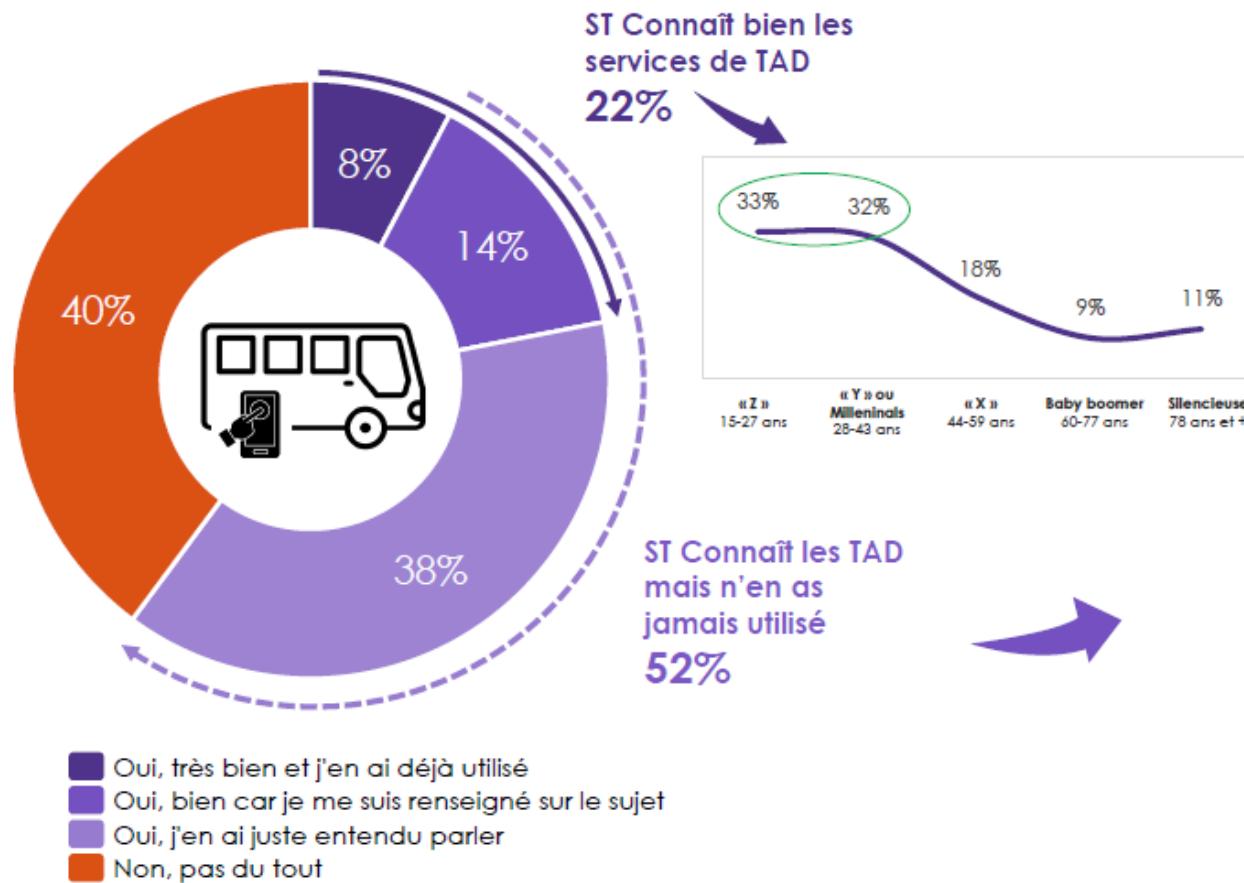
Les jeunes générations utilisent logiquement plus l'intermodalité partout, notamment dans les agglomérations de taille intermédiaires et à Paris.

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

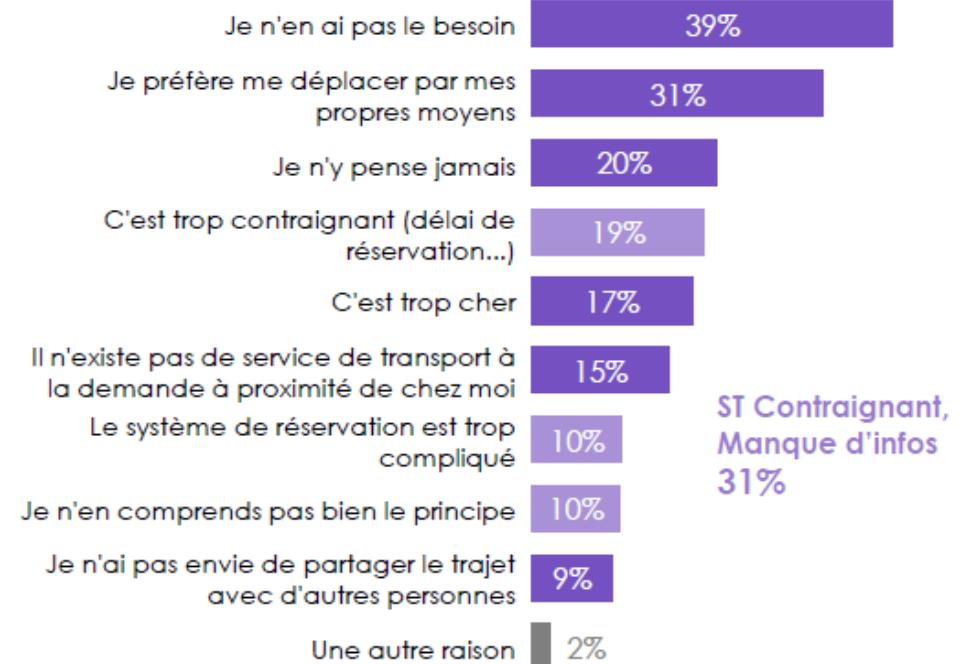


FILIÈRE SILVER
ÉCONOMIE
SOUTENUE PAR LE GOUVERNEMENT FRANÇAIS

Connaissance des services de transport à la demande



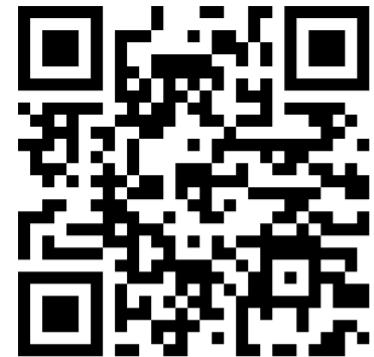
Motifs de non-recours aux TAD



Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Des actions en cours

- Essaimer les bonnes pratiques



- Expérimenter

- Accompagner les publics seniors vers les alternatives à la voiture individuelle
- Mobiliser les différentes parties prenantes
 - Mobilité (TC, vélo...)
 - Pédagogie (auto-école)
 - Social (UNCCAS, élus...)
 - Prescripteurs (associations, mutuelle...)
- Etudier l'impact de l'action sur les comportements et l'autonomie

Quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques ?
Vœux TDIE – janvier 2026

Un peu de prospective : quelles nouvelles dynamiques socio-démographiques dans les territoires français ?

Vœux TDIE – janvier 2026

